



## 有關預防新型肺炎及健康指引通告

敬啟者：

根據衛生防護中心最新指引，由於內地發生多宗不明原因病毒性肺炎傳染病個案，而本港及其他國家亦相繼出現疑似個案，為預防肺炎及呼吸道傳染病的爆發，請各位家長必須提高警覺，做好個人保護措施，勤洗手，盡量避免帶幼兒到出現疫情的地區及公共場所進行活動。學童如出現發熱(口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C)、發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦、頭痛、嘔吐或腹瀉流感等的病徵，不論是否有呼吸道感染病徵，**請即求診及避免上學，直至退燒後最少兩天方可上學。**

本園為防範及控制傳染病散播，現已進行各項衛生措施，如徹底消毒及清理課室、校內設施及場地。而幼兒觸摸過或玩完之玩具，亦會進行消毒。另請家長為幼兒每日在**回校前量度體溫、預備清潔之乾手帕 1 條，每天為子女預備約 4-5 個口罩放於書包內**，以便更換。

衛生防護中心亦建議採取以下措施以預防肺炎：

- \* 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後；
- \* 妥善保養排水渠管和定期(約每星期一次)把約半公升的清水注入每一排水口(U 型隔氣口)，以確保環境衛生。
- \* 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- \* 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾或口罩棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手；
- \* 當出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩，不應上班及上學，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方及盡早向醫生求診；
- \* 避免不必要前往湖北省武漢市。如果不可避免前往武漢市，應戴上外科口罩，並繼續佩戴直至回港後 14 天。
- \* 避免到訪醫院。如有必要到訪醫院，應佩戴口罩及時刻注意個人和手部衛生。
- \* 避免近距離接觸患者，特別是有急性呼吸道感染症狀的患者。
- \* 避免接觸動物(包括野味)、禽鳥或其糞便及切勿進食野味。避免到濕貨街市、活禽市場或農場；
- \* 注意食物安全和衛生，避免進食或飲用生或未熟透的動物產品，包括奶類、蛋類和肉類，或食用可能被動物分泌物、排泄物(例如尿液)或產品污染的食物除非已經煮熟、洗淨或妥為去皮。
- \* 從外地回港後，若出現發燒及其他病徵，應立即求診，主動告訴醫生曾到訪的地方及有否接觸動物；並佩戴口罩，以防傳染他人。
- \* 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。
- \* 如假期內曾到訪國內，回校時必需主動通知學校及班主任。

此致  
貴家長