

本署檔號 Our Ref. : (16) in DH CDB/9/12/5 Pt.1

致各位校長／機構負責人：

### 上呼吸道感染爆發的最新情況

我們現特函通知閣下，有關在學校／院舍的上呼吸道感染爆發的最新情況。衛生署衛生防護中心(中心)呼籲貴學校／院舍／機構提高警覺，留意學童、院友及員工呼吸道感染的情況。

本中心最近錄得多宗涉及學校／院舍的上呼吸道感染爆發。過去一周(十月二十五至三十一日)錄得四宗上呼吸道感染爆發，涉及四十九人。本周的首四天(十一月一至四日)，共錄得十宗上呼吸道感染爆發，涉及七十三人。在最近錄得的十四宗上呼吸道感染爆發中，大部分發生在小學(7, 50%)，其次是幼稚園／幼兒中心(4, 29%)，以及在留宿幼兒中心、特殊幼兒中心和特殊學校各一。

幼兒、長者及長期病患人士較容易患上呼吸道感染疾病及出現併發症。由於學校／院舍／機構是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童(尤其是有徵狀的)。因此，學校，幼稚園及幼兒中心應加強預防措施，以減低上呼吸道感染疾病的影響。

**學校應每天主動為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。員工亦應在上班前量度體溫；有發燒或呼吸道疾病的學生和員工應避免上學或上班，並盡快求診。此措施應持續至另行通知。**

為防止呼吸道傳染病包括 2019 冠狀病毒病的爆發，學童及員工如出現發熱(口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。他們應佩戴外科口罩及盡快求醫。

學校應加強個人和環境衛生，並採取預防措施，以減低 2019 冠狀病毒病的傳播風險。請參閱“預防 2019 冠狀病毒病給學校的健康指引”，有關指引已上載至中心的網頁

([https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice\\_to\\_school\\_on\\_prevention\\_of\\_nid\\_chi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_to_school_on_prevention_of_nid_chi.pdf))。



我們亦呼籲閣下注意各項體溫監測、手部衛生、佩戴口罩和保持社交距離措施，以及有關午膳安排及體育活動等部分。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章。

請提醒貴學校／院舍／機構的工作人員和學生注意正確潔手及正確使用口罩的指引。有關指引分別可在中心的以下專頁瀏覽 (<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html> 及 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>)。詳細建議請分別參閱附錄一和附錄二。

此外，請向學生及員工推廣以下由中心製作關於個人和環境衛生的示範短片，有關短片已上載至中心的“感染控制須知”網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/346/index.html>)：

- 使用梘液及清水洗手
- 正確使用口罩
- 調校和使用稀釋漂白水的步驟
- 嘔吐物的處理
- 處理被污染的床單和衣物

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，我們亦建議採取以下措施以預防上呼吸道感染：

- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵(即使症狀輕微)的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70% 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻；，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

如察覺 貴學校／院舍／機構的學童、院友或工作人員出現發燒／  
呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼：  
2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便盡早進行流行病學調查及控制措  
施。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零二零年十一月五日