

天后中英文幼稚園(二校)

2025年3月份 - (學生餐單)

日期	星期	茶點	午餐 / 湯水			下午茶
3	一	牛奶營養片	粟米汁漢堡扒	白飯	蓮藕馬蹄百合蜜棗素湯	香麻撈麵
4	二	麵包	南瓜汁魚柳	白飯	紅蘿蔔馬蹄粟米肉粒湯	餃子
5	三	水果(水果日)	白蘿蔔蒸雞	白飯	栗子淮山薏米蓮子瘦肉湯	奶醬三文治
6	四	雞蛋	粟米杞子蒸肉餅	燕麥飯	西洋菜甘筍肉片湯	時瓜肉茸通粉
7	五	朱古力威化餅	白菌雞皇螺絲粉		沙參玉竹淮山杞子圓肉雞湯	蛋糕
10	一	牛奶麥皮	雲耳蒸雞	白飯	南瓜無花果粟米雪耳素湯	番薯
11	二	麵包	鮮茄粟米魚扒	紅米飯	合掌瓜紅蘿蔔粟米肉片湯	餃子
12	三	雞蛋	蟲草花蒸肉粒	白飯	沙參杏仁玉竹甘筍粟米瘦肉湯	果占三文治
13	四	什豆肉茸通粉	馬蹄蒸肉餅	燕麥飯	老黃瓜粟米蘿蔔瘦肉湯	叉燒包
14	五	麵包	雞絲炒意粉		蓮藕百合馬蹄瘦肉湯	燒賣
17	一	梳打餅	蟲草花蒸雞	白飯	佛手瓜栗子甘筍南北杏素湯	粟米肉茸粥
18	二	生命麵包	茄子薯仔雞柳	白飯	雪耳木瓜蘋果肉片湯	牛奶營養片
19	三	肉絲通粉	墨西哥蝦仁魚粒	白飯	杏汁青紅蘿蔔粟米瘦肉湯	蛋糕
20	四	雞蛋	粟米蒸肉餅	燕麥飯	白蘿蔔粟米甘筍瘦肉湯	小籠包
21	五	生日蛋糕	葡汁甘筍魚粒螺絲粉		章魚節瓜瘦肉湯	饅頭
24	一	牛奶麥皮	甘筍汁魚扒	白飯	淮山海底椰無花果蘋果素湯	豉油皇炒麵
25	二	麵包	香菇蒸雞	白飯	節瓜甘筍粟米瘦肉湯	紅綠豆沙
26	三	雞蛋	意式福花海鮮	白飯	霸王花老黃瓜肉粒湯	蛋糕
27	四	草莓威化餅	雞蛋蒸肉餅	燕麥飯	羅宋湯	南瓜肉茸粥
28	五		屯門區幼稚園教師發展日			
31	一	窩夫	香草汁翠玉瓜甘筍雞皇	白飯	粉葛紅蘿蔔馬蹄粟米素湯	雞絲通粉

- 備註：
- (1) 以上午餐款除"芝士汁及椰香汁"外, 所有均不含奶類成份.
 - (2) 每日之餐款均另配上時令瓜菜及水果.
 - (3) 每日上午及下午時段安排最少飲用清水各兩次.