

天后中英文幼稚園(二校)

2025年6月份 - (學生餐單)

日期	星期	茶點	午餐 / 湯水				下午茶
2	一	牛奶麥皮	粟米汁漢堡扒	白飯	水果	甘筍栗子蘋果無花果蟲草花素湯	沙琪瑪
3	二	麵包	香蒜薯仔蒸肉粒	紅米飯	水果	老黃瓜紅蘿蔔粟米瘦肉湯	馬利餅、牛奶
4	三	甜餐包	揚州炒飯及水果(K1)		參觀香港海洋公園(K2及K3)		蛋糕
5	四	雞蛋	粟米蒸肉餅	燕麥飯	水果	馬蹄甘筍粟米瘦肉湯	粟米瘦肉粥
6	五	什豆肉茸通粉	時菜肉絲燴麵		雪糕	淮山百合海底椰粟米豬肉湯	鍋貼
9	一	巧克力威化餅	雲耳蒸雞	白飯	水果	青紅蘿蔔粟米馬蹄雪耳素湯	番茄肉茸通粉
10	二	紅蘿蔔肉茸粥	南瓜汁魚扒	白飯	水果	合掌瓜粟米豬腱肉湯	蛋糕
11	三	雞蛋	滑蛋粟米雞球	白飯	水果	淮山杞子甘筍瘦肉湯	麵包
12	四	饅頭	香菇蒸肉餅	燕麥飯	水果	紅蘿蔔栗子冬瓜雞肉湯	腸粉
13	五	燒賣	三絲燴銀針粉(椰菜絲,甘筍絲,雞絲)		雪糕	蓮藕粟米甘筍豬腱肉湯	蜜糖星星、牛奶
16	一	草莓威化餅	白汁蘑菇雞絲	白飯	水果	冬瓜紅蘿蔔粟米薏米陳皮素湯	撈麵
17	二	麵包	粟米汁魚柳	紅米飯	水果	木瓜雪耳甘筍豬腱肉湯	餃子
18	三	牛奶麥皮	蟲草花蒸雞球	白飯	水果	椰子百合栗子豬肉湯	奶醬三文治
19	四	雞蛋	馬蹄蒸肉餅	燕麥飯	水果	蘋果雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	蛋糕
20	五	生日蛋糕	時菜雞絲燴烏冬		雪糕	霸王花甘筍瘦肉湯	芝麻梳打餅
23	一	美祿可可球、牛奶	日式西蘭花洋蔥雞柳	白飯	水果	田園南瓜蕃茄甘筍素湯	菜肉包
24	二	麵包	意式什菜魚粒	白飯	水果	沙葛粟米甘筍豬腱肉湯	紅綠豆沙
25	三	雞蛋	紅棗粟米蒸雞	白飯	水果	木瓜雪耳南北杏瘦肉湯	奶醬三文治
26	四	時瓜雞粒通粉	雞蛋蒸肉餅	燕麥飯	水果	椰子紅蘿蔔雪耳雞肉湯	蛋糕
27	五	巧克力威化餅	翠玉瓜甘筍雞球	白飯	水果	杏汁青紅蘿蔔粟米豬腱肉湯	番薯
30	一	牛奶麥皮	白汁福花肉絲	白飯	水果	椰子合掌瓜無花果粟米素湯	饅頭

- 備註：
- (1) 以上午餐款除"芝士汁及椰香汁"外, 所有均不含奶類成份.
 - (2) 每日之餐款均另配上時令瓜菜及水果.
 - (3) 每日上午及下午時段安排最少飲用清水各兩次.